

EAT-10:

Herramienta de evaluación de la deglución

Para el proceso de detección con respecto a trastornos de la deglución

APELLIDOS:

NOMBRE:

SEXO:

EDAD:

FECHA:

OBJETIVO:

El cuestionario EAT-10 ayuda a medir las dificultades para tragar.

Puede ser importante que hable con su médico sobre las opciones de tratamiento para los síntomas.

A. INSTRUCCIONES:

Responda cada pregunta escribiendo el número de puntos en los cuadros. ¿Hasta qué punto le resultan problemáticas las situaciones siguientes?

1 Mi problema para tragar me ha hecho bajar de peso.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

6 Siento dolor al tragar.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

2 Mi problema para tragar interfiere en mi capacidad para comer fuera.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

7 Mi problema para tragar afecta al placer de comer.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

3 Tragar líquidos requiere más esfuerzo.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

8 Cuando trago, la comida se me atasca en la garganta.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

4 Tragar sólidos requiere más esfuerzo.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

9 Toso cuando como.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

5 Tragar píldoras requiere más esfuerzo.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

10 Tragar es estresante.

0 = No es problema

1

2

3

4 = Problema grave

B. PARA CALIFICAR:

Sume el número de puntos y escriba su puntuación total en los cuadros.

Calificación total (máximo: 40 puntos)

C. QUÉ HACER A CONTINUACIÓN:

Si la calificación del cuestionario EAT-10 es 3 o mayor, es posible que usted tenga problemas para tragar de manera eficiente y segura. Recomendamos hablar acerca de los resultados del EAT-10 con un médico.

Referencia: The validity and reliability of EAT-10 has been determined. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009 "amended 2023".

EAT-10 - United States/Spanish - Version of 18 Jan 2024- ICON.

ID5136-TR-0021 / EAT-10_AU1.0_spa-US_18JAN2024.docx

Guardar

Imprimir

Restablecer