

# EAT-10:

Instrument zur Bewertung des Essverhaltens  
Zur Überprüfung von Schluckstörungen

NACHNAME

VORNAME

GESCHLECHT

ALTER

DATUM

ZIEL:

Der EAT-10 hilft bei der Messung von Schwierigkeiten beim Schlucken.

Es kann wichtig sein, dass Sie mit Ihrem Arzt über die Behandlungsmöglichkeiten der Symptome sprechen.

## A. ANLEITUNGEN:

Beantworten Sie jede Frage, indem Sie die Anzahl der Punkte in die Kästchen schreiben.

Inwieweit haben Sie Erfahrung mit folgenden Problemen?

**1** Mein Schluckproblem hat zu Gewichtsverlust geführt.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**6** Schlucken ist schmerzhaft.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**2** Mein Schluckproblem beeinträchtigt meine Fähigkeit, zum Essen auszugehen.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**7** Die Freude am Essen ist durch meine Schluckbeschwerden beeinträchtigt.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**3** Das Schlucken von Flüssigkeit erfordert besondere Anstrengung.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**8** Wenn ich schlucke, bleibt mir die Nahrung im Hals stecken.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**4** Das Schlucken fester Nahrung erfordert besondere Anstrengung.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**9** Ich huste, wenn ich esse.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**5** Das Schlucken von Tabletten erfordert besondere Anstrengung.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

**10** Schlucken ist anstrengend.

0 = Kein Problem

1

2

3

4 = Starkes Problem

## B. BEWERTUNG:

Addieren Sie die Punkte und tragen Sie Ihre Gesamtpunktzahl in die Kästchen ein.

Gesamtwert (max. 40 Punkte)

## C. WAS ALS NÄCHSTES ZU TUN IST:

Wenn der EAT-10-Wert 3 oder höher ist, haben Sie möglicherweise Probleme, effizient und sicher zu schlucken. Wir empfehlen, die Ergebnisse des EAT-10 mit einem Arzt zu besprechen.

Literaturverweis: The validity and reliability of EAT-10 has been determined. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009 "amended 2023".

EAT-10 - Germany/German - Version of 18 Jan 2024 - ICON.

ID5136-TR-0021 / EAT-10\_AU1.0\_deu-DE\_18JAN2024.docx

Speicher

Drucken

Reset