

NOM DE FAMILLE

PRÉNOM

SEXE

ÂGE

DATE

OBJECTIF :

L'EAT-10 aide à mesurer la difficulté à avaler.

Il peut être important de discuter avec votre médecin des options de traitement des symptômes.

A. DIRECTIVES :

Répondez à chaque question en inscrivant le nombre de points dans les cases.

Dans quelle mesure rencontrez-vous les problèmes suivants?

1 Ma difficulté à avaler a entraîné une perte de poids.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

6 Avaler est douloureux.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

2 Ma difficulté à avaler m'empêche de sortir pour prendre des repas dehors.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

7 Le plaisir de manger est affecté par ma difficulté à avaler.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

3 Avaler des liquides demande un effort supplémentaire.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

8 Lorsque j'avale, les aliments restent coincés dans ma gorge.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

4 Avaler des aliments solides demande un effort supplémentaire.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

9 Je tousse quand je mange.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

5 Avaler des pilules demande un effort supplémentaire.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

10 Avaler est stressant.

0 = aucun problème

1

2

3

4 = problème important

B. NOTATION :

Additionnez le nombre de points et inscrivez votre résultat total dans les cases.

Total des points (40 points maximum)

C. QUE FAIRE ENSUITE :

Si le résultat de l'EAT-10 est égal ou supérieur à 3, il se peut que vous ayez des difficultés à avaler de manière efficace et sécuritaire. Nous recommandons de discuter des résultats de l'EAT-10 avec un médecin.