

NOM

PRÉNOM

SEXE

ÂGE

DATE

OBJECTIF :

Le questionnaire EAT-10 permet d'évaluer les difficultés de déglutition.

Il peut être important que vous discutiez avec votre médecin des options de traitement disponibles pour vos symptômes.

A. INSTRUCTIONS :

Répondez à chaque question en inscrivant dans la case le chiffre (nombre de points) correspondant à votre réponse.

Dans quelle mesure les situations suivantes vous posent-elles problème ?

1 Mon problème de déglutition m'a fait perdre du poids.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

6 Avaler est douloureux.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

2 Mon problème de déglutition rend compliqué le fait de manger à l'extérieur.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

7 Mon problème de déglutition affecte le plaisir de manger.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

3 Avaler des liquides et aliments liquides me demande un effort particulier.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

8 Lorsque j'avale, des aliments restent coincés dans ma gorge.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

4 Avaler des aliments solides me demande un effort particulier.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

9 Je tousse quand je mange.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

5 Avaler des comprimés me demande un effort particulier.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

10 Cela me stresse d'avaler.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème sévère

B: COTATION :

Additionnez le nombre de points et notez votre score total dans les cases ci-après.

Score total (max. 40 points)

C. ÉTAPES SUIVANTES :

Si votre score EAT-10 est égal ou supérieur à 3, vous avez peut-être des problèmes pour avaler de manière efficace et en toute sécurité. Nous vous recommandons de discuter des résultats du questionnaire EAT-10 avec un médecin.

Référence : The validity and reliability of EAT-10 has been determined. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology Rhinology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009 "amended 2023".

Sauvegarder

Imprimer

Réinitialiser