

NOM

PRÉNOM

GENRE

ÂGE

DATE

OBJECTIF :

Le questionnaire EAT-10 est un outil permettant d'évaluer les problèmes de déglutition.

Il peut s'avérer important pour vous de discuter avec votre médecin des options de traitement disponibles pour vos symptômes.

A. INSTRUCTIONS :

Répondez à chaque question en écrivant le nombre de points dans les cases.

Dans quelle mesure rencontrez-vous les problèmes suivants ?

1 Mon problème de déglutition m'a fait perdre du poids.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

6 Avaler est douloureux.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

2 Mon problème de déglutition m'empêche de manger à l'extérieur de mon domicile.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

7 Mon problème de déglutition affecte le plaisir de manger.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

3 Avaler des liquides me demande un effort supplémentaire.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

8 Lorsque j'avale, des aliments se coincent dans ma gorge.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

4 Avaler des aliments solides me demande un effort supplémentaire.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

9 Je tousse quand je mange.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

5 Avaler des comprimés me demande un effort supplémentaire.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

10 Cela me stresse d'avaler.

0 = Aucun problème

1

2

3

4 = Problème important

B. SCORE :

Additionnez le nombre de points et inscrivez votre score total dans les cases.

Score total (40 points max.)

C. INTERPRÉTATION DU SCORE :

Si le score obtenu au questionnaire EAT-10 est égal à 3 ou plus, vous rencontrez peut-être des problèmes pour avaler efficacement et en toute sécurité.

Nous vous conseillons de discuter de ce score avec votre médecin.