

ACHTERNAAM

VOORNAAM

GESLACHT

LEEFTIJD

DATUM

DOEL:

EAT-10 helpt bij het meten van slikproblemen.

Het kan belangrijk voor u zijn om met uw arts te spreken over behandelingsmogelijkheden voor symptomen.

A. INSTRUCTIES:

Beantwoord elke vraag door het aantal punten in de vakjes te noteren.

In welke mate ervaart u de volgende problemen?

1 Door mijn slikprobleem ben ik afgevallen.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

6 Slikken doet pijn.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

2 Mijn slikprobleem verstoort mijn vermogen om uit eten te gaan.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

7 Het plezier van eten wordt aangetast door mijn slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

3 Het doorslikken van vloeistoffen kost extra moeite.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

8 Als ik slik, blijft het eten in mijn keel steken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

4 Het doorslikken van vaste voeding kost extra moeite.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

9 Ik hoest als ik eet.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

5 Het doorslikken van pillen kost extra moeite.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

10 Slikken levert stress op.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

B. AANTAL PUNTEN:

Tel het aantal punten bij elkaar op en noteer uw totale score in de vakjes.

Totaal aantal punten (max. 40 punten)

C. WAT MOET U NU DOEN:

Als de EAT-10 score 3 of hoger bedraagt, hebt u mogelijk een probleem met efficiënt en veilig slikken. Wij adviseren u de uitslag van de EAT-10 met een arts te bespreken.

Referentie: The validity and reliability of EAT-10 has been determined. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009 "amended 2023".

EAT-10 - Belgium/Dutch - Version of 18 Jan 2024 - ICON.

ID5136-TR-0021 / EAT-10_AU1.0_nld-BE_18JAN2024.docx

Opslaan

Afdrukken

Reset