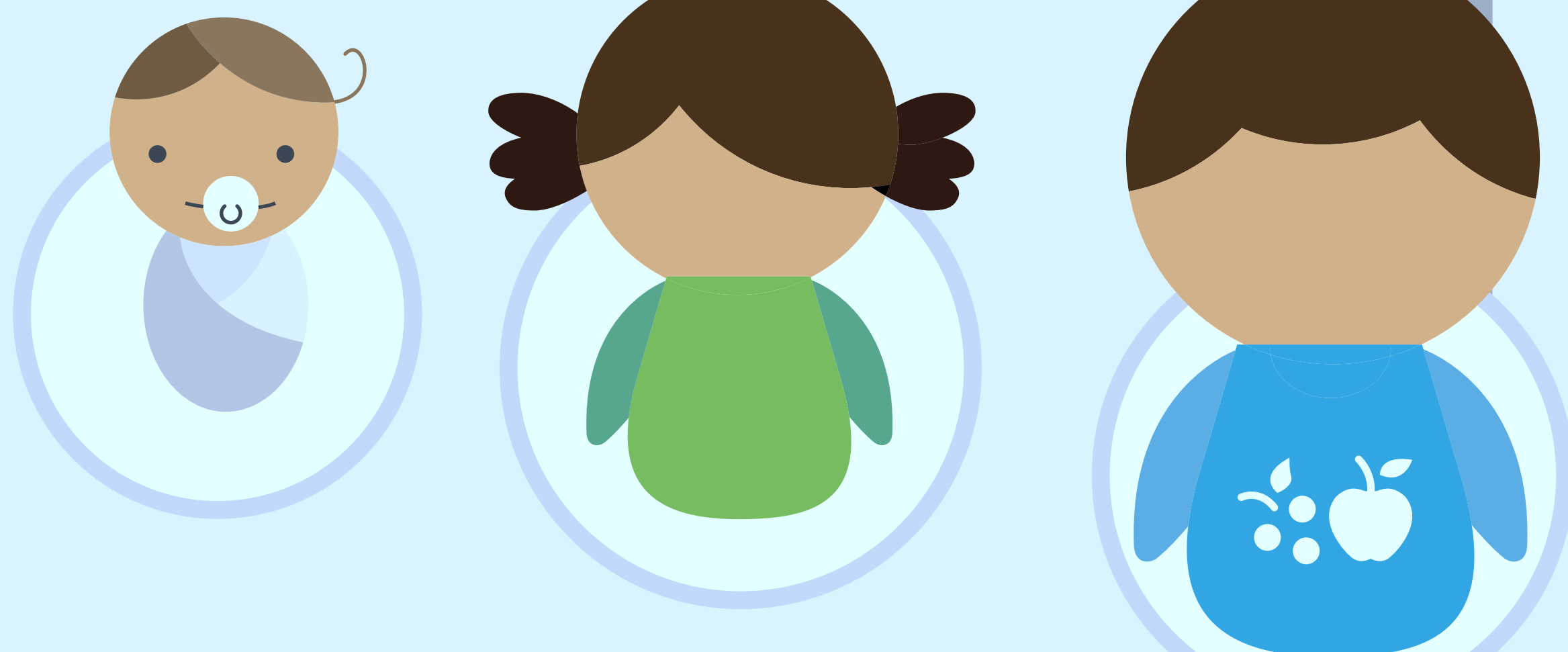


Ăn dặm (Cho ăn bổ sung): Phòng ngừa những khoảng trống dinh dưỡng

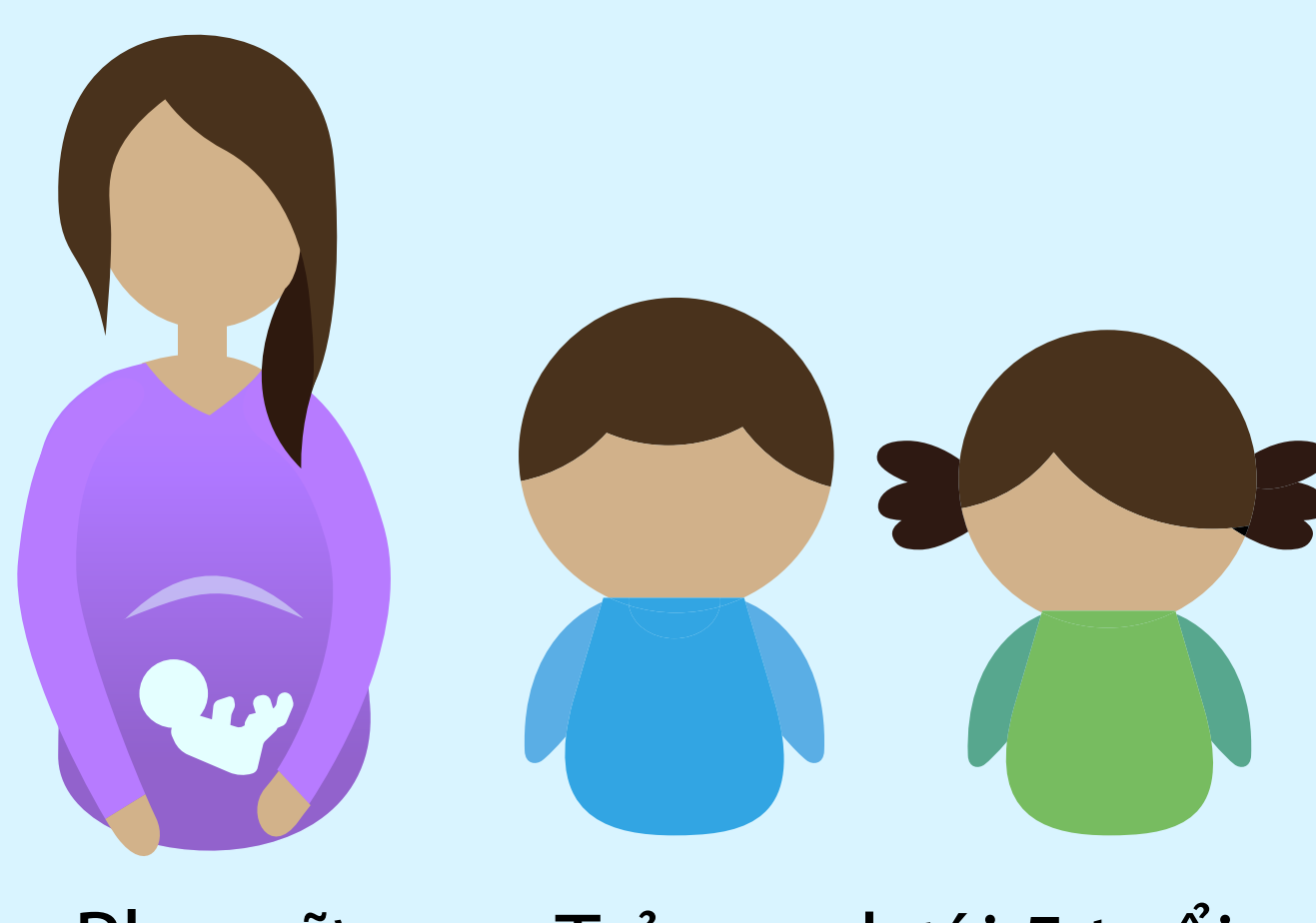
Tăng cường **thực phẩm bổ sung** có thể giúp lấp đầy **khoảng trống dinh dưỡng** trong chế độ ăn của trẻ nhũ nhi



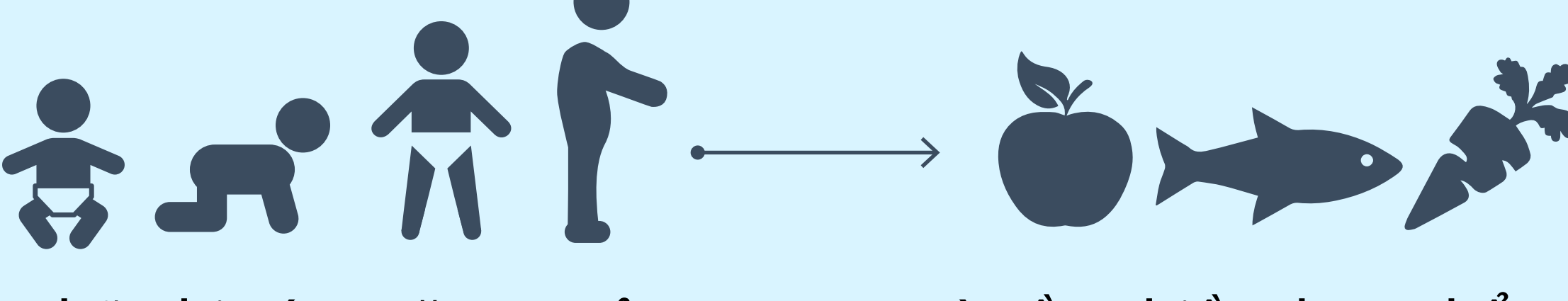
Điều này là quan trọng để cung cấp cho trẻ nhũ nhi với đầy đủ dinh dưỡng và ngăn ngừa khoảng trống dinh dưỡng trong giai đoạn đầu này



NGUY CƠ CAO



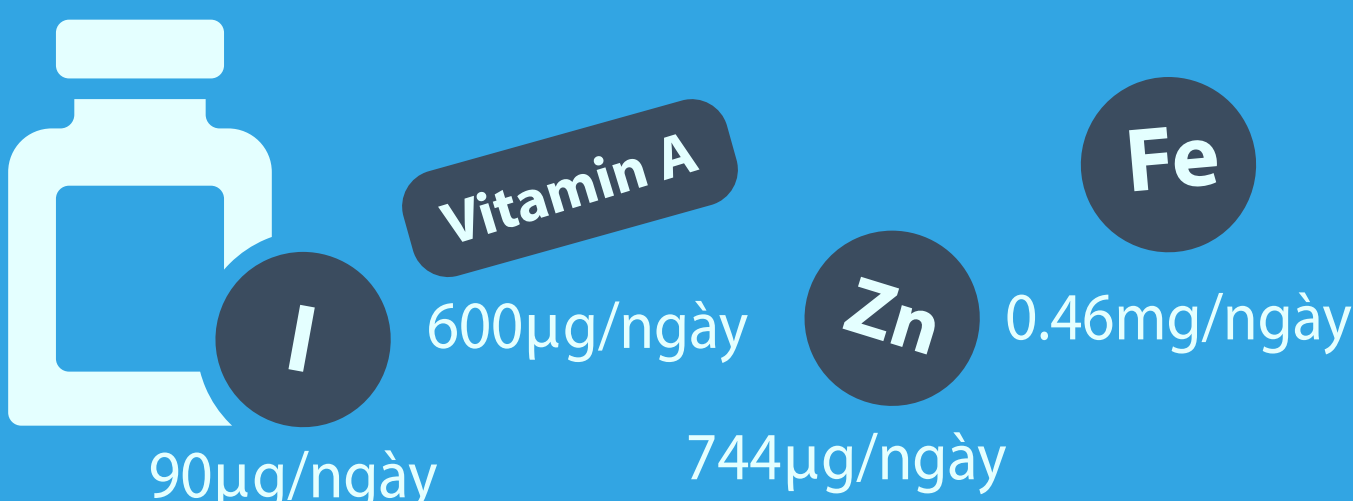
Phụ nữ mang thai Trẻ em dưới 5 tuổi



Trẻ nhũ nhi có sự tăng trưởng và phát triển phi thường

và cần nhiều thực phẩm giàu dinh dưỡng

Ở giai đoạn này, nhu cầu dưỡng chất cao hơn người lớn nhiều lần



Chỉ có sữa mẹ thôi không cung cấp đủ dinh dưỡng từ 6 tháng

KHOẢNG TRỐNG DINH DƯỠNG

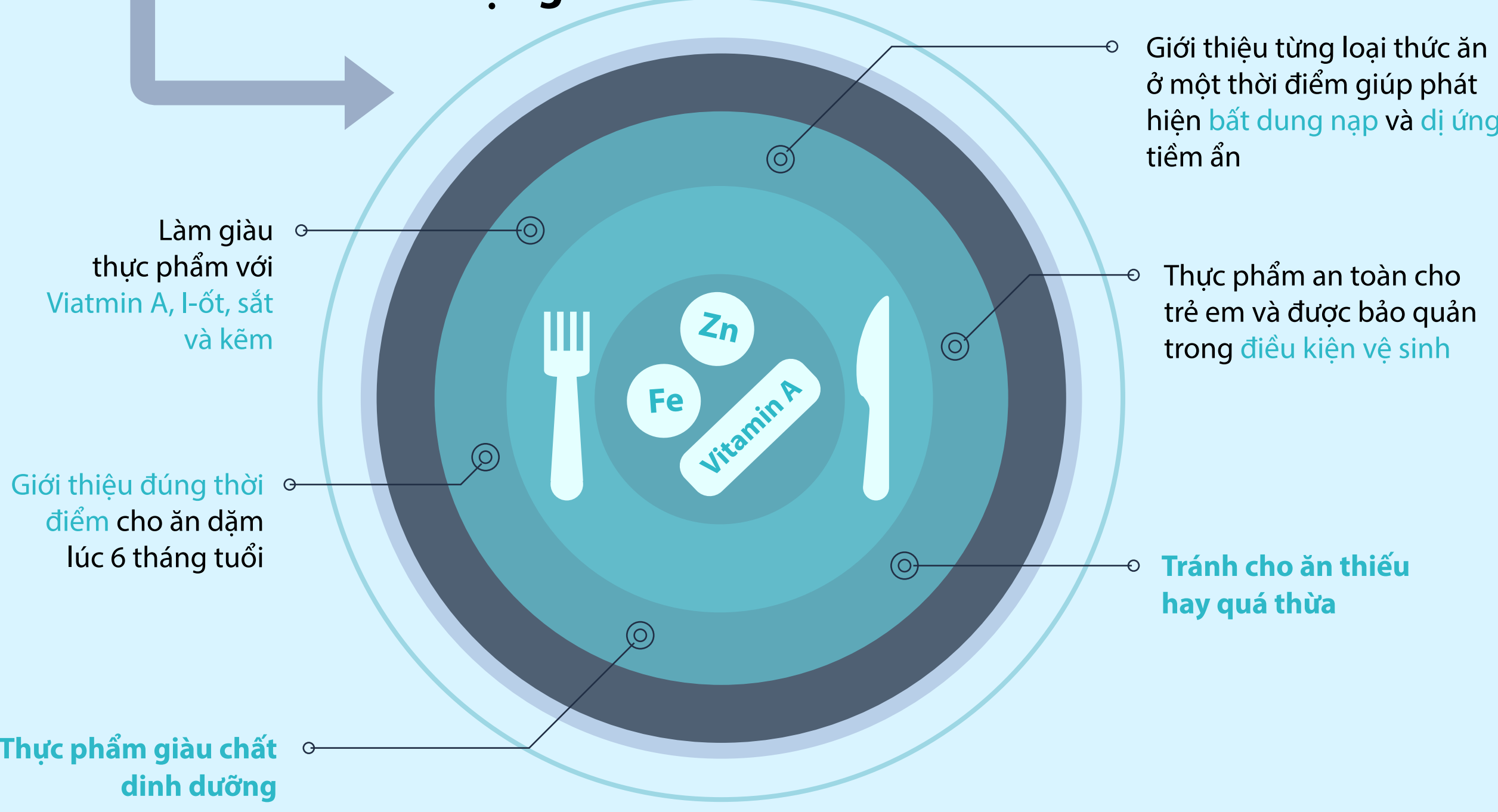
Thiếu hụt toàn cầu
trẻ em tiền học đường

VITAMIN A
31.1%
đến
35.4%

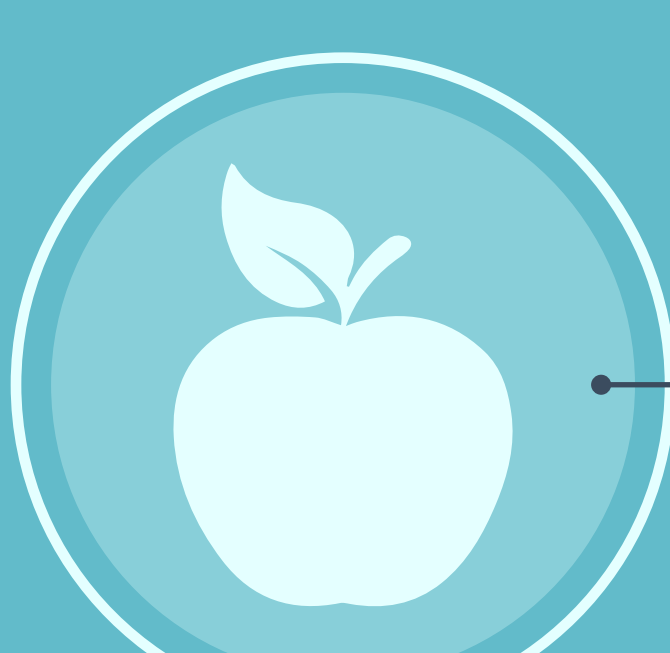
KẼM
73.3%
[Ấn độ]

SẮT
47.4%

"Có thể làm được gì?"



TÓM TẮT



Thực phẩm giàu dinh dưỡng



chế biến an toàn và hợp vệ sinh



đó là đa dạng hương vị và cấu trúc giúp trẻ nhũ nhi phòng tránh suy dinh dưỡng,



phát triển thói quen ăn các thực phẩm lành mạnh và chuyển sang thức ăn của người lớn.

Bibliography

1. Vitamin and Mineral Requirements in Human Nutrition, Second ed. Geneva: World Health Organization, 2004. Print
2. DRI Dietary Reference Intakes for Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc. Washington: National Academy, 2002. Print.
3. WHO. Global prevalence of vitamin A deficiency in populations at risk 1995-2005. WHO Global Database on Vitamin A Deficiency. Geneva, World Health Organization, 2009.
4. "Worldwide Prevalence of Anaemia 1993-2005 WHO Global Database on Anaemia." WHO Global Database on Anaemia. WHO, n.d. Web. 7 Oct. 2015. <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43894/1/9789241596657_eng.pdf>.
5. Andersson, M., V. Karumbunathan, and M. B. Zimmermann. "Global Iodine Status in 2011 and Trends over the Past Decade." Journal of Nutrition 142.4 [2012]: 744-50. Web. 7 Oct. 2015. <http://jn.nutrition.org/content/142/4/744.full.pdf>.
6. Dhingra U, Hiremath G, Menon VP, Dhingra P, Sarkar A, Sazawal S. Zinc Deficiency: Descriptive Epidemiology and Morbidity among Preschool Children in Peri-urban Population in Delhi, India. Journal of Health, Population, and Nutrition. 2009;27(5):632-639.
7. "Health Economics and Nutrition: Over- and Under- Nutrition." Annales Nestlé 73.1 [2015]: n. pag. Web. <https://www.nestlenutrition-institute.org/Resources/Library/Free/Annales/Annales_73_1/Pages/Health-Economics-and-Nutrition-Over-and-Under-nutrition.aspx>