

ETTERNAVN

FORNAVN

KJØNN

ALDER

DATO

## MÅLSETTING:

EAT-10 hjelper deg å vurdere problemer med svelging.

Det kan være viktig at du snakker med legen din om behandlingsalternativer for symptomene.

## A. INSTRUKSJONER:

Svar på hvert spørsmål ved å skrive inn passende svaralternativ (tall) i boksene.

I hvor stor grad opplever du følgende problemer?

### 1 Jeg har gått ned i vekt på grunn av problemer med svelging.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 2 Problemene med svelging gjør det vanskelig for meg å gå ut og spise.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 3 Det er ekstra vanskelig å drikke.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 4 Det er ekstra vanskelig å svelge fast føde.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 5 Det er ekstra vanskelig å svelge tabletter.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 6 Det er smertefullt å svelge.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 7 Svelgeproblemene har innvirkning på matlysten.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 8 Når jeg svelger, setter maten seg fast i halsen.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 9 Jeg hoster når jeg spiser.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

### 10 Det er slitsomt å svelge.

0 = ingen problemer

1

2

3

4 = alvorlige problemer

## B. POENGSUM:

Summer alle tallene, og skriv inn totalsummen i boksene.

Poengsum (maks. 40 poeng)

## C. HVA SKJER NÅ?

Hvis den totale poengsummen er på 3 eller høyere, kan du ha problemer med å svelge på en effektiv og trygg måte. Vi anbefaler at du forteller legen din om EAT-10-resultatene.

Referanse: Gyldigheten og påliteligheten til EAT-10 er konstatert.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009.