

នាមគ្រូគូល	នាមខ្លួន	ភេទ	អាយុ	កាលបរិច្ឆេទ
------------	----------	-----	------	-------------

គោលបំណង:

EAT-10 ជួយវាស់ស្ទង់បញ្ហានៃការលេប។
វាមានសារៈសំខាន់សម្រាប់អ្នកដើម្បីពិភាក្សាជាមួយ គ្រូពេទ្យអំពីជំងឺនៃការព្យាបាលចំពោះរោគសញ្ញា និងមួយៗ។

A. ការណែនាំ:

ឆ្លើយសំណួរនីមួយៗដោយការបំពេញលេខពិន្ទុនៅក្នុង ប្រអប់នីមួយៗ។ តើអ្នកមានជួបប្រទះបញ្ហាដូចខាងក្រោមដែរឬទេ?

1 បញ្ហានៃការលេបរបស់ខ្ញុំធ្វើឱ្យខ្ញុំស្រក់ម្ល៉ាងណា

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

2 បញ្ហាការលេបរបស់ខ្ញុំរំខានដល់លទ្ធភាពរបស់ខ្ញុំក្នុងការចេញទៅញ៉ាំអាហារខាងក្រៅ។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

3 ការលេបអាហាររាត្រីការការខិតខំប្រឹងប្រែងបន្ថែម

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

4 ការលេបអាហាររាត្រីការការខិតខំប្រឹងប្រែងបន្ថែម។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

5 ការលេបផ្លូវគ្រាប់គ្រូការការខិតខំប្រឹងប្រែងបន្ថែម។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

6 មានការឈឺចាប់ពេលលេប។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

7 ភាពវិកលនៃការបរិភោគអាហារត្រូវដល់ពេលវេលា ដោយការលេបរបស់ខ្ញុំ។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

8 អាហារជាប់ក្នុងបំពង់ករបស់ខ្ញុំពេលខ្ញុំលេបអាហារ។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

9 ខ្ញុំក្អកពេលបរិភោគអាហារ។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

10 មានអារម្មណ៍កាន់កាប់ចំពោះការលេបអាហារ។

- 0 = មិនមានបញ្ហា
- 1
- 2
- 3
- 4 = មានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

B. ការដាក់ពិន្ទុ:

បន្ថែមចំនួនពិន្ទុ និងសរសេរពិន្ទុសរុបរបស់អ្នកនៅក្នុង ប្រអប់នីមួយៗ។ **ពិន្ទុសរុប** (ច្រើនបំផុតគឺ ៤០ពិន្ទុ)

C. អ្វីដែលត្រូវធ្វើបន្ទាប់:

ប្រសិនបើពិន្ទុ EAT-10 មានកម្រិត 3 ឬខ្ពស់ជាងនេះ អ្នកប្រហែលជាមានបញ្ហាក្នុងការលេប ប្រកបដោយ ប្រសិទ្ធភាពនិងសុវត្ថិភាព។

យើងសូមផ្តល់អនុសាសន៍ដោយមានការពិភាក្សាពី លទ្ធផល EAT-10 ជាមួយគ្រូពេទ្យ។

សេចក្តីយោង: សុពលភាពនិងភាពអាចទុកចិត្តបានរបស់ EAT-10 ត្រូវបានកំណត់។

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.