

EAT-10: Công cụ sàng lọc tình trạng nuốt

HỌ

TÊN

GIỚI TÍNH

TUỔI

NGÀY

MỤC ĐÍCH:

EAT-10 giúp đo lường tình trạng khó nuốt.

Điều quan trọng là ông bà nên nói chuyện với bác sĩ về các phương án điều trị triệu chứng.

A. HƯỚNG DẪN:

Hãy trả lời mỗi câu hỏi bằng cách viết số điểm vào ô.

Ông bà gặp phải những vấn đề sau đây ở mức độ nào?

1 Vấn đề khó nuốt khiến tôi bị giảm cân.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

6 Tôi cảm thấy đau khi nuốt.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

2 Vấn đề khó nuốt cản trở tôi khi đi ăn ở ngoài.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

7 Niềm vui ăn uống bị ảnh hưởng do tôi khó nuốt.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

3 Tôi phải cố gắng mới nuốt được chất lỏng.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

8 Khi tôi nuốt, thức ăn dính vào cổ họng.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

4 Tôi phải cố gắng mới nuốt được chất rắn.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

9 Tôi ho khi ăn.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

5 Tôi phải cố gắng mới nuốt được viên thuốc.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

10 Tôi cảm thấy căng thẳng khi nuốt.

0 = không vấn đề gì

1

2

3

4 = vấn đề nghiêm trọng

B. CÁCH TÍNH ĐIỂM:

Tính tổng số điểm và viết tổng số điểm của ông bà vào các ô.

Tổng số điểm (tối đa 40 điểm)

C. CÁC BƯỚC TIẾP THEO:

Nếu điểm trong EAT-10 từ 3 trở lên, có thể là ông bà đang gặp vấn đề nuốt một cách hiệu quả và an toàn.

Chúng tôi khuyên ông bà nên thảo luận về kết quả từ Công cụ khám sàng lọc tình trạng nuốt EAT-10 với bác sĩ.

Tham khảo: Tính hiệu lực và độ tin cậy của Công cụ khám sàng lọc tình trạng nuốt EAT-10 đã được xác định.

Belařky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009.