

APELIDO	NOME	SEXO	IDADE	DATA
---------	------	------	-------	------

## Objetivo:

EAT-10 ajuda a avaliar as dificuldades de deglutição

Poderá ser importante consultar o seu médico para saber as opções de tratamento que existem para os sintomas que apresenta

## A. INSTRUÇÕES:

Responda a cada uma das questões assinalando no quadrado a respetiva pontuação

Em que medida experiencia cada um dos seguintes problemas?

### 1 O meu problema a engolir fez-me perder peso

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 6 Dói-me a engolir

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 2 O meu problema a engolir limita a minha capacidade para ir comer fora de casa

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 7 Engolir afeta o prazer que tenho em comer

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 3 Engolir líquidos exige mais esforço

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 8 Quando engulo, a comida prende-se à garganta

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 4 Engolir alimentos sólidos exige mais esforço

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 9 Tusso quando como

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 5 Engolir comprimidos exige mais esforço

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

### 10 Engolir preocupa-me, deixa-me nervoso/a

0 = Sem problema

1

2

3

4 = Problema grave

## B. COTAÇÃO:

Some todos os números que assinalou e escreva o valor total no quadrado

**COTAÇÃO TOTAL** (máximo 40 pontos)

## C. PASSO SEGUINTE

Se a cotação do EAT-10 é igual ou maior que três, poderá apresentar problemas em deglutir com eficiência e com segurança. Recomendamos que aborde os resultados do EAT-10 com o seu médico.

**Referência** A validade e a fiabilidade do EAT-10 foram determinadas

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.