

SOBRENOME

NOME

SEXO

IDADE

DATA

OBJETIVO:

EAT-10 ajuda a monitorar a dificuldade de deglutição.

Converse com o seu médico ou fonoaudiólogo sobre os possíveis tratamentos para os seus sintomas.

A. INSTRUÇÕES:

Responda cada questão, assinalando o número de pontos correspondente no quadrado.
O quanto estas situações são um problema para você?

1 Meu problema para engolir me faz perder peso.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

6 Dói para engolir.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

2 Meu problema para engolir não me deixa comer fora de casa.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

7 Meu problema para engolir me tira o prazer de comer.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

3 Preciso fazer força para beber líquidos.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

8 Fico com comida presa/entalada na garganta.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

4 Preciso fazer força para engolir comida (sólidos).

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

9 Eu tusso quando como.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

5 Preciso fazer força para engolir remédios.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

10 Engolir me deixa estressado.

0 = Sem problemas

1

2

3

4 = problema severo

B. PONTUAÇÃO:

Some os pontos assinalados nos quadrados

Pontuação máxima de 40 pontos

C. O QUE FAZER EM SEGUIDA:

Se o total de pontos é igual ou maior que 3, você pode ter problemas de deglutição e segurança. Recomenda-se que você divida estes resultados com o seu médico ou fonoaudiólogo.

Referência: The validity and reliability of the EAT-10 has been determined

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.