

Nazwisko

Imię

Płeć

Wiek

Data

## CEL:

EAT-10 służy do pomiaru trudności w połykaniu.

Możesz potrzebować rozmowy z Twoim lekarzem o możliwościach leczenia objawów.

## A. INSTRUKCJE:

**Odpowiedz na każde pytanie wpisując liczbę punktów w kratkach**

**W jakim stopniu doświadczasz wymienionych problemów?**

**1 Problemy z połykaniem spowodowały utratę mojej masy ciała.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**2 Moje problemy z połykaniem utrudniają mi spożywanie posiłków poza domem.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**3 Połykanie płynów wymaga zwiększonego wysiłku**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**4 Połykanie pokarmów stałych wymaga zwiększonego wysiłku.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**5 Połykanie tabletek wymaga zwiększonego wysiłku.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**6 Połykanie jest bolesne.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**7 Problemy z połykaniem niekorzystnie wpływają na odczuwanie przyjemności podczas jedzenia**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**8 Podczas połykania jedzenie staje mi w gardle**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**9 Kaszle podczas jedzenia.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

**10 Połykanie jest stresujące.**

0 = Nie ma problemu

1

2

3

4 = Poważny problem

## B. PUNKTACJA:

Podlicz liczbę punktów i zapisz całkowitą punktację w kratkach.

**Całkowita punktacja** (maksymalnie 40 punktów).

## C. DALSZE POSTĘPOWANIE:

Jeśli punktacja EAT-10 wynosi 3 lub więcej możesz mieć problemy z efektywnym i bezpiecznym połykaniem. Zalecamy omówienie wyniku kwestionariusza EAT-10 z lekarzem.

**Źródło:** Zasadność i wiarygodność kwestionariusza EAT-10 została potwierdzona.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.