

PAVARDĖ

VARDAS

LYTIS

AMŽIUS

DATA

TIKSLAS:

EAT-10 padeda įvertinti rijimo sunkumus.

Apie simptomų gydymo galimybes jums gali tekti pasikonsultuoti su gydytoju.

A. INSTRUKCIJOS:

Atsakykite į kiekvieną klausimą į langelius įrašydami balų skaičių.

Kaip intensyviai patiriate toliau išvardytas problemas?

1 Dėl rijimo problemos man krenta svoris.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

2 Mano rijimo problema trukdo man valgyti viešose vietose.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

3 Man sunku nuryti skysčius.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

4 Man sunku nuryti kietą maistą.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

5 Man sunku nuryti tabletes.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

6 Rijimas yra skausmingas.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

7 Mano rijimas sutrikdo valgymo malonumą.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

8 Ryjamas maistas stringa gerklėje.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

9 Valgydamas kosėju.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

10 Rijimas kelia man stresą.

0 = problemos nėra
1
2
3
4 = didelė problema

B. REZULTATŲ SKAIČIAVIMAS:

Sudėkite visus langeliuose esančius balus ir užrašykite galutinį skaičių.

Bendras balų skaičius (maksimali suma 40 balų)

C. KĄ DARYTI TOLIAU:

Jei EAT-10 balų skaičius yra 3 ir daugiau, jūsų rijimas gali būti sutrikęs ir nesaugus. Rekomenduojame aptarti EAT-10 rezultatus su gydytoju.

Pastaba: EAT-10 pagrindumas ir patikimumas nustatytas.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.