

NAME	VORNAME	GESCHLECHT	ALTER	DATUM
------	---------	------------	-------	-------

## ZIELSETZUNG:

EAT-10 hilft Schluckprobleme zu identifizieren. Behandlungsmöglichkeiten sollten gegebenenfalls mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

## A. Anleitung:

Beantworten Sie jede Frage in dem Sie die Punktzahl in die Kästchen schreiben.  
In welchem Umfang haben Sie Erfahrung mit folgenden Problemen?

### 1 Mein Schluckproblem hat zu ungewolltem Gewichtsverlust geführt.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 6 Das Schlucken schmerzt.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 2 Mein Schluckproblem hat zu einem Verzicht auf Besuche in öffentliche Restaurants geführt.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 7 Der Genuss beim Essen ist durch das Schlucken gestört.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 3 Das Schlucken von Flüssigkeiten erfordert besondere Anstrengung.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 8 Bei Schlucken bleibt Nahrung im Hals stecken.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 4 Das Schlucken von fester Nahrung erfordert besondere Anstrengung.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 9 Ich huste beim Essen.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 5 Das Schlucken von Tabletten erfordert besondere Anstrengung.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

### 10 Schlucken ist anstrengend.

- 0 = Kein Problem
- 1
- 2
- 3
- 4 = Schweres Problem

## B. Punktevergabe:

Zählen Sie die Punkte zusammen und geben Sie die Gesamtpunktzahl in die Kästchen ein.

**Gesamtpunktzahl** (max. 40 Punkte)

## C. Empfehlung nach der Auswertung des Gesamtergebnisses:

Wenn Sie mehr als 3 Punkte im EAT-10 erreicht haben, können Sie ggbf. nicht effizient und sicher schlucken.

Wir empfehlen Ihnen die EAT-10 Testergebnisse mit Ihrem Arzt zu diskutieren.

**Referenz:** Die Validität und Reliabilität des EAT-10 wurde geprüft.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.