

# EAT-10: Een screening voor de slikfunctie

Achternaam	Voornaam	Geslacht	Leeftijd	Datum
------------	----------	----------	----------	-------

## Doel:

De EAT-10 ondersteunt de herkenning van slikproblemen.

Overleg met uw arts welke behandelopties het beste aansluiten bij uw symptomen.

## A. Instructies:

Beantwoord elke vraag en zet het cijfer in het vakje.

In hoeverre hebt u last van de volgende problemen?

### 1 Door mijn slikprobleem ben ik afgevallen.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 6 Slikken is pijnlijk.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 2 Mijn slikprobleem maakt het voor mij lastig om uit eten te gaan.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 7 Mijn eetplezier wordt beïnvloed door mijn slikvermogen.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 3 Het kost me veel moeite om vloeistof en door te slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 8 Wanneer ik slik, blijven er resten achter in mijn keel.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 4 Het kost me veel moeite om vast voedsel door te slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 9 Ik hoest wanneer ik eet.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 5 Het kost me veel moeite om pillen door te slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

### 10 Slikken is stressvol.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

## B. SCORE:

Tel het aantal punten bij elkaar op en schrijf uw totaalscore in de vakjes.

Totaalscore (max. 40 punten)

## C. VERVOLGSTAPPEN:

Als de EAT-10-score 3 of hoger is, heeft u wellicht problemen met efficiënt en veilig slikken. We raden u aan de resultaten van uw EAT-10-score te bespreken met een arts.

**Referentie:** De validiteit en betrouwbaarheid van EAT-10 is gecontroleerd en vastgesteld.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). *Annals of Otolaryngology Rhinology & Laryngology* 2008;117(12):919-924.