

اسم العائلة	الاسم الاول	الجنس	العمر	التاريخ
-------------	-------------	-------	-------	---------

الهدف

أداة تقييم البلع تساعد على قياس صعوبات البلع من المهم ان تتناقش مع طبيبك عن خيارات العلاج للأعراض التي تعاني منها

تعليمات

اختر أحد الأرقام المقابلة لكل سؤال والذي يصف شدة المشكلة لديك إلى أي مدى تسبب الأمور التالية المشاكل لك؟

البلع مؤلم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0	لا يوجد مشكلة = 0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4	مشكلة شديدة = 4
متعة الأكل تأثرت بسبب مشكلة البلع عندي	مشكلة البلع عندي تسببت في إنقاص وزني	مشكلة البلع عندي تحد (تقلل) من قدرتي على تناول الطعام خارج المنزل	بلع (شرب) السوائل يحتاج إلى مجهود إضافي	بلع (أكل) المواد الصلبة يحتاج إلى مجهود إضافي	بلع الأقرص (الحبوب) الدوائية يحتاج إلى مجهود إضافي	عندما أبلع يعلق (يتوقف) الطعام في حلقي	أصاب بالكحة عندما أكل	البلع مجهود		

التقييم

أضف مجموع النقاط التي حصلت عليها في الخانة المخصصة للمجموع الكلي (لا يزيد عن ٤٠)

ماذا تفعل بعد؟

إذا كان مجموع أداة تقييم البلع لديك ٣ أو أعلى، فقد يكون لديك مشكلة في كفاءة وأمان عملية البلع نحن ننصح بمناقشة نتائج أداة تقييم البلع مع طبيبك

المراجع تم تحديد مصداقية أداة تقييم البلع

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.