

שם משפחה	שם פרטי	מין	גיל	תאריך
----------	---------	-----	-----	-------

מטרה:

EAT-10 עוזר למדוד קשיי בליעה. ייתכן שחשוב שתדבר עם הרופא שלך לגבי אפשרויות הטיפול לתסמינים שלך.

A. הוראות

יש לענות על כל שאלה על-ידי רישום של מספר הנקודות בתיבות. באיזו מידה אתה חווה את הבעיות הבאות?

1 כואב לי לבלוע.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

6 בעיית הבליעה שלי גרמה לי לרדת במשקל.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

2 בעיית הבליעה משפיעה על ההנאה שלי מאכילה.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

7 בעיית הבליעה שלי פוגעת ביכולת שלי לאכול בחוץ.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

8 בליעת נוזלים דורשת מאמץ מיוחד.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

3 כשאני בולע, האוכל נדבק לי בגרון.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

9 בליעת מוצקים דורשת מאמץ מיוחד.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

4 אני משתעל בזמן האכילה.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

10 בליעת כדורים דורשת מאמץ מיוחד.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

5 בליעה היא פעולה מלחיצה בשבילי.

0 = אין בעיה

1

2

3

4 = בעיה חמורה

B. ניקוד

חבר את מספר הנקודות ורשום את הניקוד הכולל בתיבות. הניקוד הכולל (מקס' 40 נקודות)

C. מה לעשות בהמשך :

אם הניקוד שלך בשאלון EAT-10 הוא 3 ומעלה, ייתכן שיש לך קושי לבלוע בצורה יעילה ובטוחה. אנו ממליצים לדון עם רופא על התוצאות של שאלון EAT-10.