

中华儿科杂志 | 中国八城市 0 ~ 36 月龄婴幼儿自报过敏、 食物过敏与不耐受状况调查与影响因素分析

本文关键字：婴儿、食物过敏、问卷调查、过敏原

影响因子：无

建议阅读时间：1 分钟

目的

了解目前中国8城市0~36月龄婴幼儿过敏、食物过敏和不耐受的流行情况，探索其发生的可能原因及影响因素。

方法

采用多阶段随机整群抽样方法，在中国8个城市各2家代表性医院随机抽取共2632名0-3岁婴幼儿，对其抚养人进行一对一问卷调查。

结果

抚养人自报婴幼儿过敏率为17.97%，食物过敏6.53%；食物不耐受4.26%。0-12月龄婴幼儿食物过敏自报率4.47%。致敏率最高的前五位食物依次为鸡蛋、虾、鱼、牛奶和小麦；13-36月龄婴幼儿食物过敏自报率为10.05%，其中13-24月龄致敏率最高的前五位食物为虾、鱼、鸡蛋、牛奶和大豆，而25-36月龄的为鱼、虾、鸡蛋、牛奶和花生。7-12月龄和13-24月龄为食物过敏的高发年龄段，7-12月龄也是食物不耐受的高发年龄段。0-12月龄和13-36月龄婴幼儿食物不耐受自报率分别为3.68%和5.23%。年龄、双亲过敏史和父亲文化程度是自报食物过敏的危险因素；两周内患病情况是食物不耐受的危险因素。

结论

婴儿期是过敏、食物过敏和不耐受的易感时期，需要通过多种途径对所有婴幼儿进行过敏预防。

表 1 8 城市 0~12 月龄与 13~36 月龄婴幼儿自报 FH 和 FI 例数及百分率

城市	0~12 月龄(N=1656)				13~36 月龄(N=975)			
	FH		FI		FH		FI	
	n/N	率(%)	n/N	率(%)	n/N	率(%)	n/N	率(%)
北京	15/235	6.38	7/235	2.98	12/132	9.09	5/132	3.79
苏州	4/191	2.09	6/191	3.14	18/120	15.00	7/120	5.83
广州	2/190	1.05	7/190	3.68	1/120	0.83	4/120	3.33
郑州	8/212	3.77	7/212	3.30	8/125	6.40	6/125	4.80
成都	17/211	8.06	17/211	8.06	14/119	11.76	11/119	9.32
兰州	6/211	2.84	6/211	2.84	15/120	12.50	8/120	6.67
沈阳	5/208	2.40	3/208	1.44	11/120	9.17	4/120	3.33
上海	17/198	8.59	8/198	4.04	19/120	15.83	6/120	5.00
合计	74/1656	4.47	61/1656	3.68	98/976	10.05	51/976	5.23

注:n 为自报食物过敏(FH)或食物不耐受(FI)例数,N 为调查例数

表 2 各年龄段 FH 与 FI 自报率

月龄(月)	N	FH		FI	
		n	率(%)	n	率(%)
0~3	671	0	0	1	0.15
4~6	501	16	3.19	19	3.79
7~12	484	58	11.98	41	8.47
13~24	484	58	11.98	34	7.17
25~36	491	40	8.15	17	3.50
合计	2631	172	6.54	112	4.28

注:n 为自报食物过敏(FH)或食物不耐受(FI)例数,N 为调查例数;各年龄段比较 FH 的 $\chi^2 = 105.04, P = 0.000$; FI 的 $\chi^2 = 58.94, P = 0.000$

表 3 各年龄段婴幼儿致敏食物自报率

食物种类	0~12 月龄(N=74)		13~24 月龄(N=56)		25~36 月龄(N=34)		总计(N=164)	
	n	%	n	%	n	%	n	%
牛奶	14	18.92	7	12.50	7	20.59	28	17.07
鸡蛋	21	28.38	13	23.21	7	20.59	41	25.00
花生	1	1.35	0	0.00	1	2.94	2	1.22
大豆	2	2.70	2	3.57	0	0.00	4	2.44
鱼	16	21.62	15	26.79	13	38.24	44	26.83
虾	19	25.68	19	33.93	12	35.29	50	30.49
麦子	3	4.05	1	1.79	0	0.00	4	2.44
橘子	1	1.35	0	0.00	0	0.00	1	0.61
其他	32	43.24	18	32.14	10	29.41	60	36.59
合计	74		56		34		164	

注:n 为自报 FH 或 FI 例数,N 为调查例数

表 4 影响 FH 自报率多因素 logistic 回归分析

相关因素	B	SE	Wald χ^2 值	P 值	OR 值	95% CI	
						下限	上限
年龄	0.8971	0.1711	27.4860	0.000	2.452	1.754	3.430
双亲过敏史	0.3934	0.0708	30.8403	0.000	1.482	1.290	1.703
父亲文化程度	0.9546	0.3212	8.8341	0.003	2.598	1.384	4.875

参考文献: 刘芳丽,等. 中国八城市 0~36 月龄婴幼儿自报过敏、食物过敏与不耐受状况调查与影响因素分析.中华儿科杂志.2013.51(11):801-806.

文献链接: <http://zhkzz.yiigle.com/CN112140201311/33681.htm>