

卫生研究 | 北京、苏州和广州女性产后体重滞留现状与影响因素调查分析

本文关键字：产后体重滞留、孕期增重、肥胖

影响因子：无

建议阅读时间：1 分钟

目的

了解中国女性产后体重滞留的现状并探索其影响因素。

方法

采用整群抽样，分别选取北京、苏州、广州产后第 0-1、1-2、2-4、4-8 个月的女性共 578 名。通过身体测量记录身高、体重。通过问卷调查并结合医疗记录收集调查对象的一般人口学资料和孕前体重、分娩时体重及相关孕产信息。

结果

调查对象孕前 BMI 为(20.8 ± 2.7)，产后 BMI 为(23.4 ± 3.2)，体重滞留数随时间逐渐减小。但至产后第 4 ~ 8 个月，仍有 78.4% 的女性体重滞留，且有 53.4% 的女性体重滞留数超过 5 kg。孕期增重与产后体重滞留相关(P = 0.015)。体重滞留者中学历较高者比例较大(P = 0.044)。

结论

中国产后女性存在较为严重的体重滞留问题，孕期过度增重与产后体重滞留关系密切，对围产期女性从怀孕伊始即进行全方位的指导有助于改善体重滞留的现状。

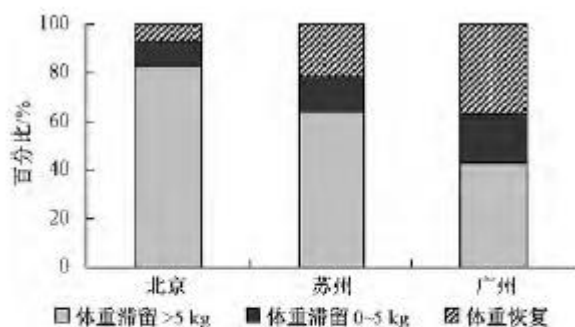


图1 三城市间女性产后4~8个月体重滞留情况
Figure 1 The weight retention rate of lactating women at 4-8 month postpartum among three cities

表1 产后第4~8个月体重滞留者与体重恢复者一般情况 [n(r/%)]
Table 1 Comparison of sociodemographic characteristics between women with postpartum weight retention over 0kg and women with postpartum weight retention ≤0kg at 4-8 months postpartum

变量	体重滞留者 (n=69)	体重恢复者 (n=19)	P
文化程度			0.044
高中及以下	2 (8.0)	17 (27.9)	
大专及以上	23 (92.0)	40 (72.1)	
家庭人均收入/元			0.338
<2000	27 (39.1)	4 (21.1)	
2000~4000	29 (42.0)	10 (52.6)	
>4000	13 (18.8)	5 (26.3)	

表1 产后第4~8个月体重滞留者与体重恢复者一般情况 [n(r/%)]
Table 1 Comparison of sociodemographic characteristics between women with postpartum weight retention over 0kg and women with postpartum weight retention ≤0kg at 4-8 months postpartum

变量	体重滞留者 (n=69)	体重恢复者 (n=19)	P
文化程度			0.044
高中及以下	2 (8.0)	17 (27.9)	
大专及以上	23 (92.0)	40 (72.1)	
家庭人均收入/元			0.338
<2000	27 (39.1)	4 (21.1)	
2000~4000	29 (42.0)	10 (52.6)	
>4000	13 (18.8)	5 (26.3)	

参考文献:

赵艾,等.北京、苏州和广州女性产后体重滞留现况与影响因素调查分析.卫生研究.2015.44(2):216-219.

文献链接:

<http://gb.oversea.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?filename=WSYJ201502009&DBName=cjfqtotal&dbcode=cjfq>