

中国医药指南 | 社会因素对健康乳母分娩方式的影响及其对策

本文关键字：社会因素、健康乳母、分娩方式、剖宫产

影响因子：无

建议阅读时间：1 分钟

目的

了解社会因素对健康乳母分娩方式的影响，探讨降低剖宫产率的对策。

方法

采用“面对面”询问式问卷调查的方法，回顾性收集北京、苏州、广州等三地 588 例分娩后 8 个月以内健康乳母的基本情况和分娩相关信息，并使用 logistic 回归模型分析影响分娩方式的社会因素。

结果

北京、苏州、广州三地的剖宫产率分别为 57.8%、52.6%、42.9%。在单因素分析中，孕妇的年龄、孕前体质指数（BMI）、文化程度、孕期增重对分娩方式影响有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。多因素分析发现，孕妇的年龄、孕前体质指数（BMI）、孕期增重是影响分娩方式的主要因素。

结论

社会因素对剖宫产率的增高起着非常重要的作用，转变人们的妊娠、分娩观念有利于降低剖宫产率。

表1 北京、苏州、广州三地剖宫产率

城市	剖宫产数(n)	顺产数(n)	合计	剖宫产率(%)
北京	118	86	204	57.8
苏州	90	81	171	52.6
广州	75	100	175	42.9
合计	283	267	550	51.5

表2 影响健康乳母分娩方式的单因素分析

因素	组别	分娩方式		合计(n)	χ^2	P
		剖宫产数(n)	顺产数(n)			
年龄	<25岁	61(38.4%)	98(61.6%)	159	15.467	<0.001
	25~30岁	170(56.3%)	132(43.7%)	302		
	>30岁	52(58.4%)	37(41.6%)	89		
孕前BMI	<18.5	42(38.9%)	66(61.1%)	108	19.336	<0.001
	18.5~23.9	196(51.4%)	185(48.6%)	381		
	24~27.9	36(72.0%)	14(28.0%)	50		
	≥ 28	9(81.8%)	2(18.2%)	11		
职业	家务	51(45.5%)	61(54.5%)	112	10.391	0.065
	待业	69(47.3)	77(52.7%)	146		
	专业技术人员	29(64.4%)	16(35.6%)	45		
	企业事业单位	66(56.4%)	51(43.6%)	117		
	商业、服务业	47(58.8%)	33(41.2%)	80		
	其他	19(41.3%)	27(58.7%)	46		
文化程度	基础教育	57(42.2%)	78(57.8%)	135	10.567	0.005
	中等教育	158(58.5%)	112(41.5%)	270		
	高等教育	55(47.8%)	60(52.2%)	115		
人均月收入	<2000元	73(51.4%)	69(48.6%)	142	3.346	0.188
	2000~6000元	172(54.4%)	144(45.6%)	316		
	>6000元	33(42.9%)	44(57.1%)	77		
孕期增重	<11.5kg	40(36.7%)	69(63.3%)	109	40.690	<0.001
	11.5~15.0kg	52(36.1%)	92(63.9%)	144		
	>15.0kg	185(63.8%)	105(36.2%)	251		

表3 影响健康乳母分娩方式的多因素分析

因素	Wald值	P	OR(95%CI)
年龄	5.844	0.015	1.432(1.071-1.915)
孕前BMI	13.238	<0.001	1.870(1.335-2.619)
孕期增重	26.357	<0.001	1.892(1.483-2.413)

参考文献:

邵祥龙,等. 社会因素对健康乳母分娩方式的影响及其对策中国医药指南.2013.11(27):5-6.

文献链接: <http://www.cnki.com.cn/Article/CJFDTotal-YYXK201328003.htm>