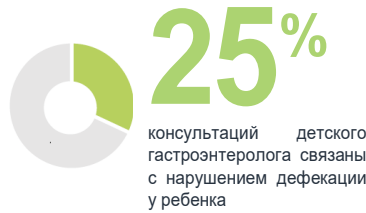


# Запор:



У детей на грудном вскармливании отмечается более частая дефекация, при этом стул имеет более мягкую консистенцию, по сравнению с детьми на искусственном вскармливании



Вероятность запора увеличивается с возрастом



1-й год жизни  
**2.9%**

2-й год жизни  
**10.1%**

24 месяца  
**27,3%**

## Алгоритм ведения детей младше 1 года с запором

Причина консультации - затруднение опорожнения кишечника или редкие дефекации у ребенка (<1 раза в течение 3 дней при ИВ и <1 раза в 7 дней при ГВ) при общей продолжительности манифестации проблемы минимум 2 недели, необходимо обратить внимание на наличие следующих «КРАСНЫХ ФЛАГОВ»:



### «КРАСНЫЕ ФЛАГИ»



- Отсутствие пассажа мекония в течение более чем 24 часов
- Вздутие живота
- Отсутствие положительной динамики физического развития
- Стул с кровью/слизью
- Задержка нервного развития
- Аномалии в области анального отверстия / крестца
- Любые признаки других органических нарушений

Да

Консультация узкого специалиста



Ребенок находится исключительно на ГВ\* и его возраст >2 недель

Нет

Да

Нет

- Успокоить родителей
- Обучение родителей
- Контрольное наблюдение за ребенком

Исключительно детская смесь или вводятся продукты прикорма?



- «Функциональный запор»
- Обучение родителей
  - Проверка правильности приготовления смеси

Улучшение?

Да

Улучшение?

Да

- Поддерживающая терапия
- Контрольное наблюдение за ребенком

Эффект отсутствует или невыраженный

Консультация узкого специалиста



Варианты коррекции:

- Лактулоза
- ПЭГ\*\* >6 месяцев
- Перевод на смеси с частично гидролизированным белком при подозрении на АБКМ\*\*\*
- Ректальные слабительные препараты

Адаптировано, источник: <sup>1</sup>Vandenplas et al., 2016

**Список литературы:**

<sup>1</sup>Vandenplas Y et al. Acta Paediatrica 2016;105:244-252. Mota DM et al. JPGN 2012;43(3):e1-e13. Benninga MA et al. Gastroenterology 2016;150:1443-1455.

\*ГВ – грудное вскармливание  
ИВ- искусственное вскармливание  
\*\*ПЭГ = полиэтиленгликоль  
\*\*\*АБКМ – аллергия к белкам коровьего молока